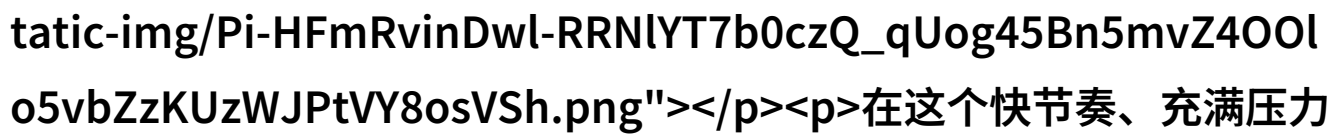
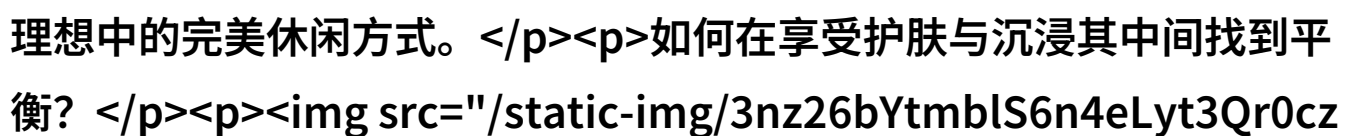


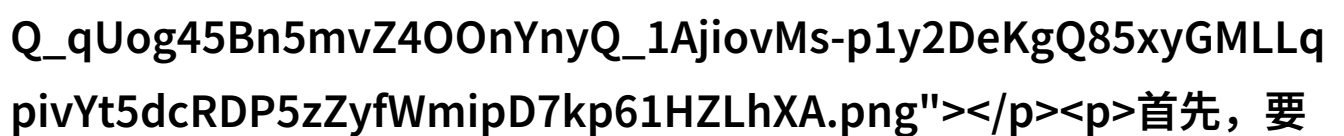
# 美剧迷情深一边亲着一面膜下沉浸的电视

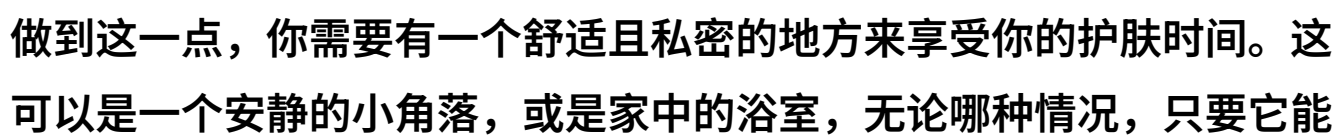
你是否也爱在美剧中找到逃避现实的港湾？

在这个快节奏、充满压力的世界里，我们每个人都需要一些地方去放松自己的心情，找回那份被忙碌所磨损的心灵。对于很多人来说，这个避风港就是那些流行于全球各地的美国和英国电视剧，也就是我们常说的“美剧”。而对于那些同时热衷于护肤和追星的人们来说，一边亲着一面膜下的美剧成为了他们理想中的完美休闲方式。

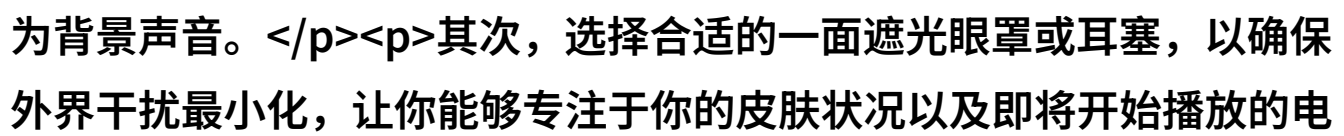
如何在享受护肤与沉浸其中找到平衡？

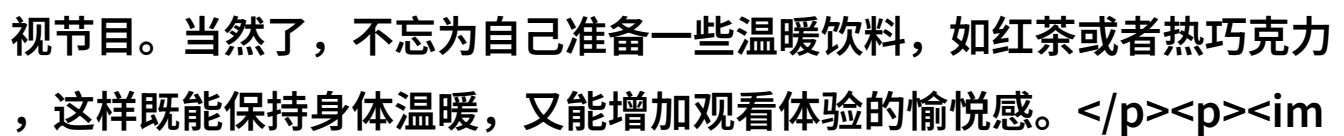
首先，要做到这一点，你需要有一个舒适且私密的地方来享受你的护肤时间。这可以是一个安静的小角落，或是家中的浴室，无论哪种情况，只要它能让你感到放松就好。你还需要准备好所有必要的护肤品，比如洁面乳、爽身粉、精华液等，然后选择一种舒缓音乐或是一部轻松幽默的电影作为背景声音。

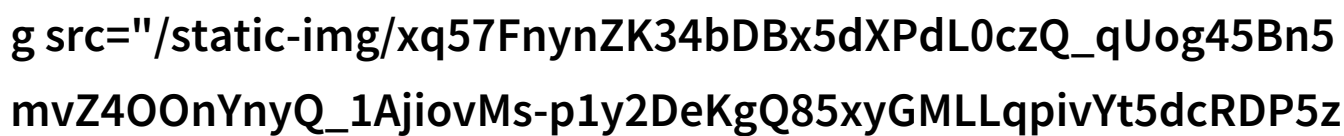
其次，选择合适的一面遮光眼罩或耳塞，以确保外界干扰最小化，让你能够专注于你的皮肤状况以及即将开始播放的电视节目。当然了，不忘为自己准备一些温暖饮料，如红茶或者热巧克力，这样既能保持身体温暖，又能增加观看体验的愉悦感。

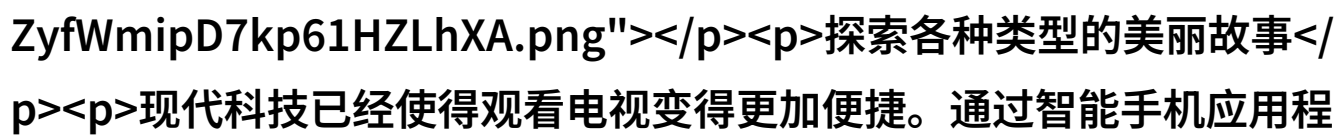
探索各种类型的美丽故事

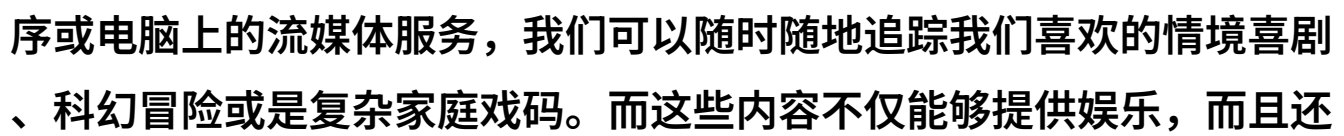
现代科技已经使得观看电视变得更加便捷。通过智能手机应用程序或电脑上的流媒体服务，我们可以随时随地追踪我们喜欢的情境喜剧、科幻冒险或是复杂家庭戏码。而这些内容不仅能够提供娱乐，而且还能带给我们关于生活方式和价值观念上的启示。此外，许多影集还包含了丰富的情感线索，让我们的内心也得到了一定的触动。

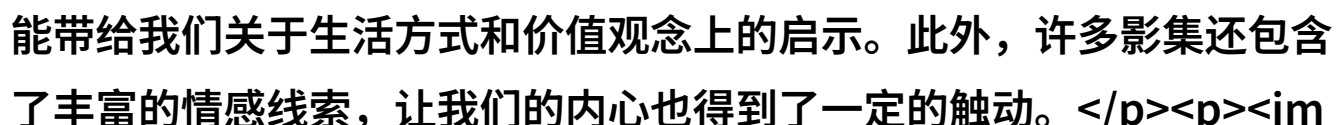


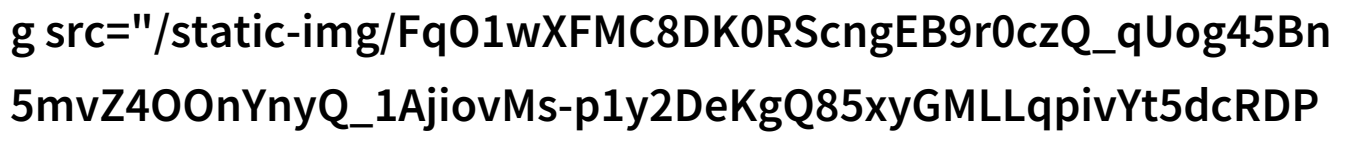




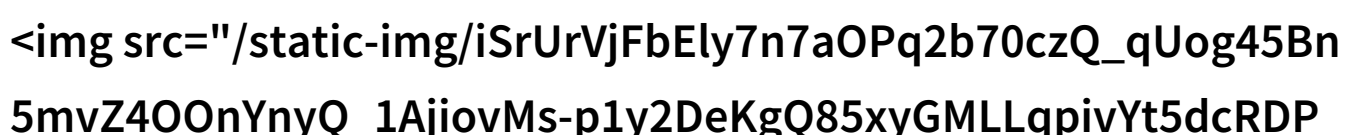






然而，当你决定加入这场追逐时，请记住，即使是在一边亲着一面膜下，你仍然应该保持对作品质量的一个基本要求。虽然看起来有些奇怪，但当你完全投入进去的时候，那些细腻的情感表达和高水平制作设计就会成为吸引人的元素，使得整个体验更加真实可信。

为什么说这是双重生活？

从某种意义上讲，每一次这样的经历都是对自我投资的一种形式。在这个过程中，你既是在享受一种传统形式的心理慰藉——沉浸式视听体验，同时又是在进行现代化健康管理——使用专业产品来改善皮肤状况。这两者似乎截然不同，但却又彼此相辅相成，它们共同构成了一个更为全面的个人维度管理策略。

最后，不妨试图把这两项活动融合起来，使之成为日常生活的一部分。当你结束一次漫长的一天，在躺椅上轻轻翻开最新季节未播出的第五集，而你的手指则正在慢慢涂抹精华液，那时候，你会发现这种安排其实非常自然，也很令人期待。一边亲着一面膜下的美剧，就是这样一种既简单又深刻的事情，它证明了人们总是寻求更多可能性以增强自己的幸福感。

[下载本文pdf文件](/pdf/956063-美剧迷情深一边亲着一面膜下沉浸的电视时光美剧宅男女孩的双重生活.pdf)