

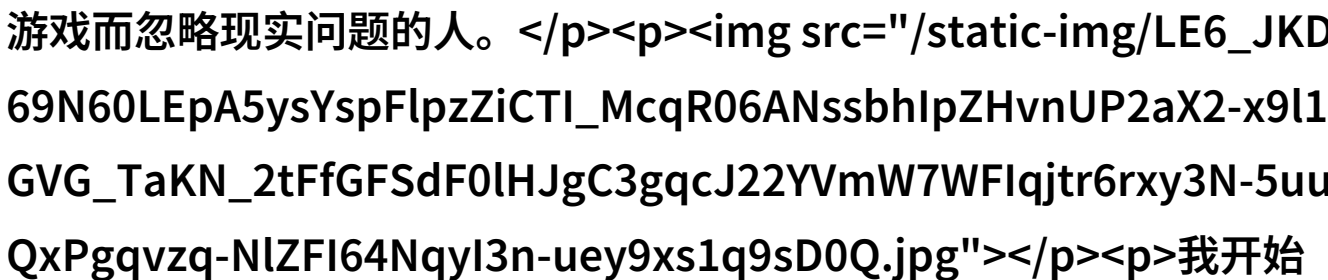
去掉小内打扑克我是如何从麻将中逃离的

我是如何从麻将中逃离的



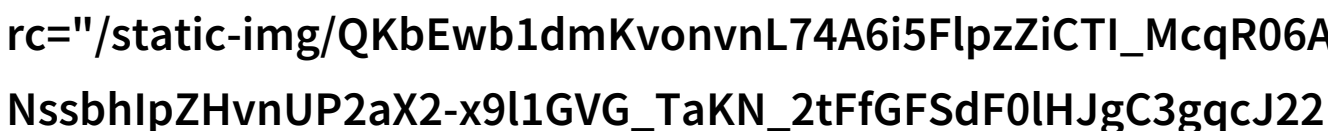
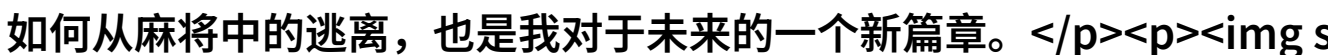
在我的生活中，麻将一直是一个不可或缺的部分。每当周末，我都会和朋友们聚在一起，一边享受着美味的晚餐，一边围坐在牌桌旁，进行一场又一场激烈的比赛。我总是觉得，那些点点滴滴、那份紧张刺激，是我最大的乐趣。但随着时间的推移，我开始意识到，这种“去掉小内打扑克”的生活方式对我来说已经不再那么有吸引力了。

首先，“小内”指的是那些无心插柳的小额输赢，它们看似微不足道，但实际上却可能导致我们不自觉地陷入了一种心理依赖。每次输掉一点钱，都会让我感到有一丝焦虑，担心下一次游戏中又会发生同样的事情。而“打扑克”，则是一种比喻，用来形容那种沉迷于游戏而忽略现实问题的人。



我开始认识到，如果不改变这种状态，不断地失去金钱和时间，对于我的未来是不利的。我决定采取行动，从这场场麻将中抽身出来。在这个过程中，我发现自己并没有像过去那样那么需要那种高昂的情绪波动，而是更倾向于寻找一些平静、健康且能带给我长远益处的事物。

现在，当有人邀请我一起下棋或者玩牌时，我会婉言谢绝。我告诉他们，我已经决定要专注于自己的职业发展以及家庭生活，而不是再度沉浸在那些让人无法控制自己行为的小内打扑克之中。虽然放弃了曾经的一段快乐时光，但我相信这是为了一个更加稳健、可持续的人生选择。这是我如何从麻将中的逃离，也是我对于未来的一个新篇章。



sD0Q.jpg"></p><p>下载本文pdf文件</p>