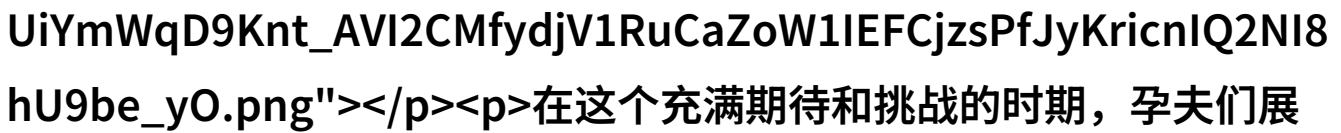


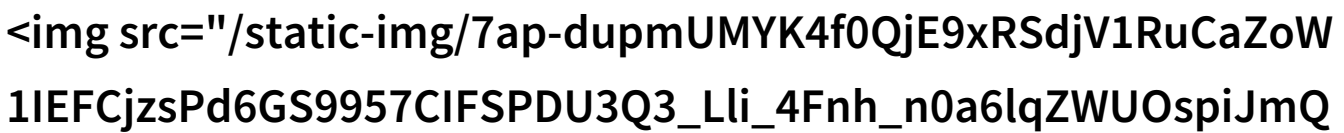
孕夫的美满生活幸福的开始

孕夫的美满生活：幸福的开始



在这个充满期待和挑战的时期，孕夫们展现出前所未有的团结与爱。他们共同面对着孩子的成长，每一个小小的进步都成为他们共同创造的一个宝贵瞬间。

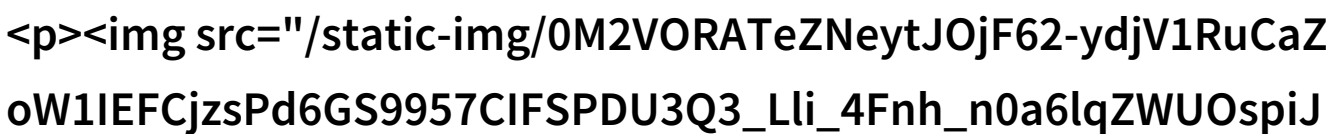
共享快乐



孕夫们不仅是伴侣，更是未来的父母，他们一起感受着胎动，分享着即将到来的喜悦。每一次心跳，都是一次深刻的交流，

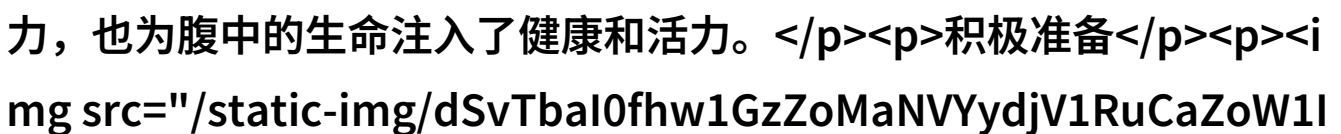
他们通过这种方式增强了彼此之间的情感纽带。

健康饮食



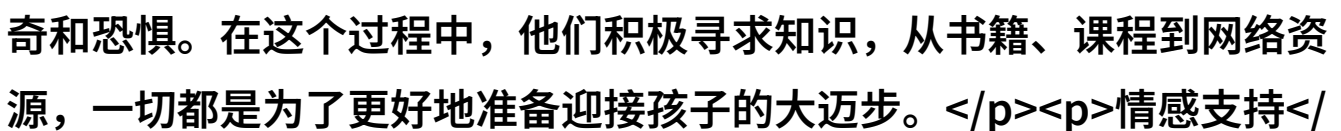
为了给宝宝提供最完美的营养环境，孕夫们开始改变饮食习惯。他们选择均衡、有益的地中海式餐饮，不仅为自己注入活力，也为腹中的生命注入了健康和活力。

积极准备



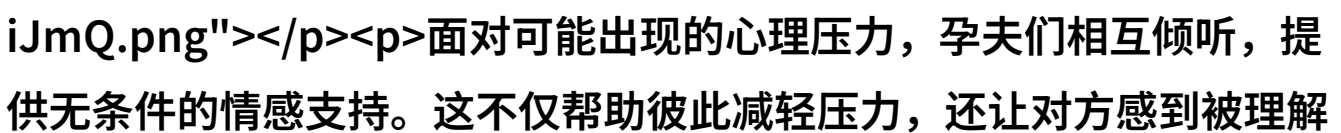
孕夫们意识到育儿是一个全新的旅程，对未来充满了好奇和恐惧。在这个过程中，他们积极寻求知识，从书籍、课程到网络资源，一切都是为了更好地准备迎接孩子的大迈步。

情感支持



面对可能出现的心理压力，孕夫们相互倾听，提供无条件的情感支持。这不仅帮助彼此减轻压力，还让对方感到被理解和珍视，这种支持对于构建稳固的人际关系至关重要。

体验变化



随着妊娠期渐行渐远，身体上的变化也越来越明显。虽然这些变化有时候会带来困扰，但也是成长的一部分。亲密伴侣之间可以分

享这些经历，使得彼此更加同理心，并且学会从不同的角度看待问题。

梦想规划

计划生子的决定往往伴随着对未来生活各个方面的大量思考。包括教育、职业发展等多方面的问题，都需要两人协商一致，为子女打下坚实基础。这份共同规划，让他们能够更好地合作，将梦想转化为现实。

[下载本文pdf文件](/pdf/879976-孕夫的美满生活幸福的开始.pdf)

>