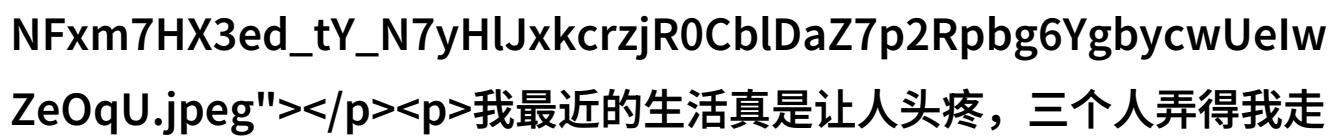
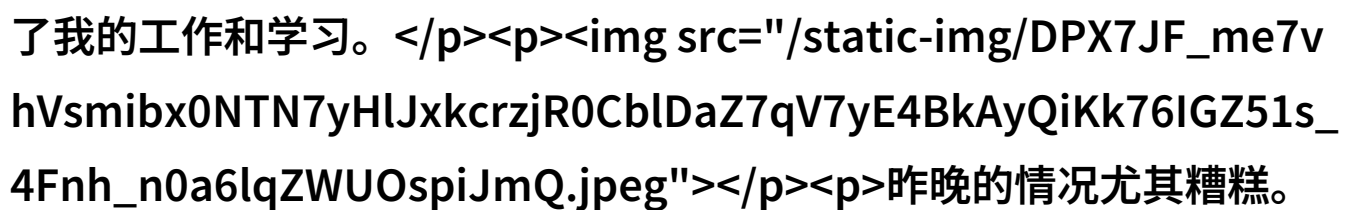


# 三个人弄得我走不了路晚上被困在家里的

被困在家里的无奈日子

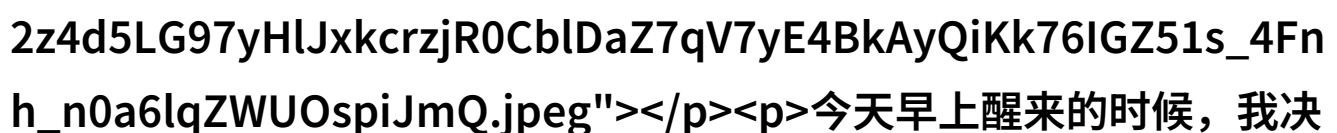


我最近的生活真是让人头疼，三个人弄得我走不了路晚上。他们总是喜欢在深夜时分聚在一起聊天，这让我无法安心休息。我已经多次提醒过他们，但他们似乎没有听进去。每当我躺下准备睡觉，他们就会开始说话的声音就像是在我的耳边一样，我根本无法入睡。他们讨论的话题也很奇怪，有时候是一些不必要的八卦，有时候则是那些不切实际的梦想。我真的很烦恼，因为这些都影响到了我的工作和学习。



昨晚的情况尤其糟糕。我刚刚洗好澡，换上了舒适的衣服，就要躺下了。但那三个人的声音却又开始响起。这一次，他们还带来了 guitars，一直弹到深夜。音乐虽然不是什么坏事，但是这时候实在是不合适，而且他们弹得太烂，让人忍受不了。

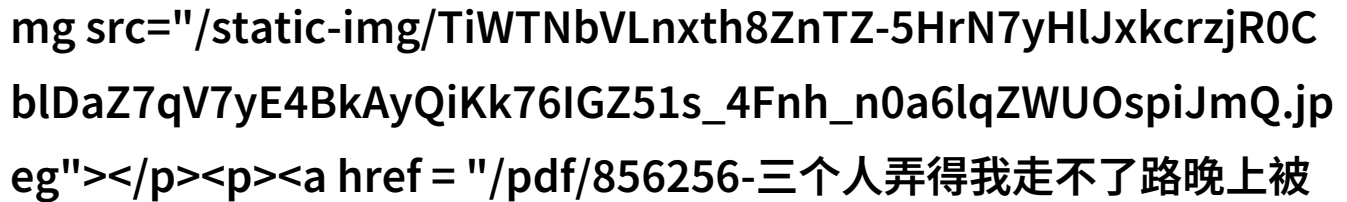
我已经尝试了很多方法来解决这个问题，从大声地告诉他们到装作没听到，都没用。一方面，我担心如果对抗得太过激烈，那三个人的关系可能会因此而破裂；另一方面，如果再这样下去，我自己也会崩溃。



今天早上醒来的时候，我决定采取行动。我找到了一个平衡点，既能保护自己的休息，又不会伤害到我们的关系。我们商量了一下，每个周末大家轮流出去散步或做一些其他活动，以此来减少晚上的交流时间。而且，我们还约定了一个“静音时间”，即从九点至凌晨三点，这段时间内所有人都必须保持安静。

虽然这种解决方案并非完美，但至少它使我们的生活变得更加可持续。如果你遇到了类似的问题，也许你可以尝试这样的办法。你看，它并不难实现，只需要一点小小的调整和沟通就行。不过，要记住，

最重要的是找到一种能够让每个人都满意的方式。不然，你可能就像我一样，被困在家里，无奈地度过着漫长而噪音充斥的一晚。



[下载本文pdf文件](/pdf/856256-三个人弄得我走不了路晚上被困在家里的无奈日子.pdf)