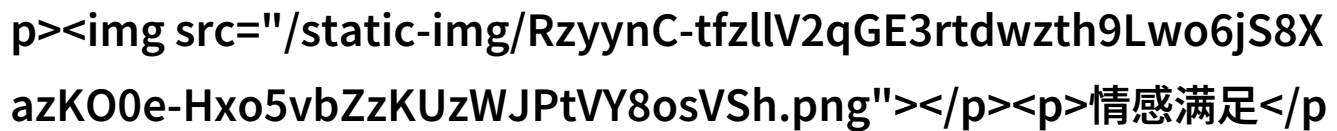
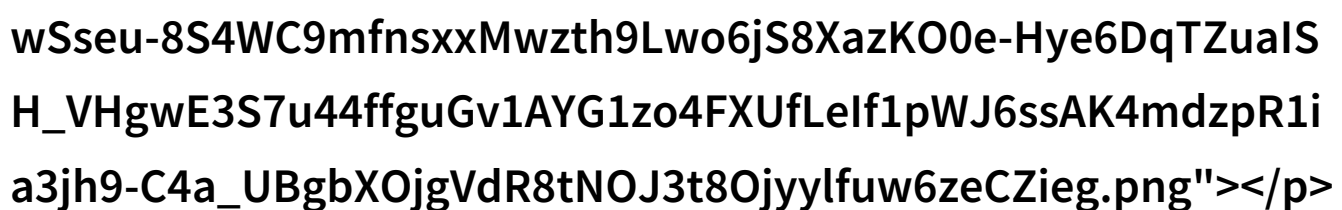


# 夜夜欢天天干爱情与生活的无尽旋律

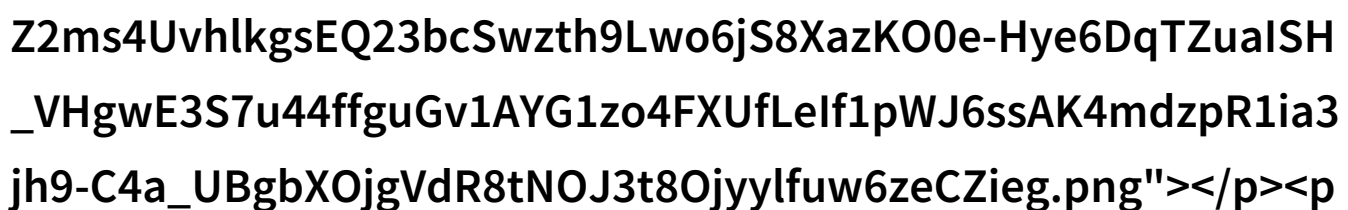
在现代社会，人们对快乐和幸福的追求变得越来越迫切。“夜夜欢天天干”不仅是一种生活态度，更是一种人生哲学。在这个基础上，我们可以从以下几个方面来探讨如何实现这种理想状态。

情感满足

情感是人的基本需求之一，通过建立健康的情侣关系或家庭，可以获得持续的情感满足。这意味着要有耐心去理解对方，共同成长，同时也要学会表达自己的感情和需求。只有当两颗心都能得到关怀和尊重时，才能真正体验到“夜夜欢”。

心灵释放

工作压力、生活琐事会让我们的的心灵感到疲惫。在这样的情况下，要学会放松自己，比如通过运动、阅读或者旅行等方式来释放压力。这样不仅能够提升身体素质，也能让心灵得到充分的休息，从而享受“天天干”的活力。

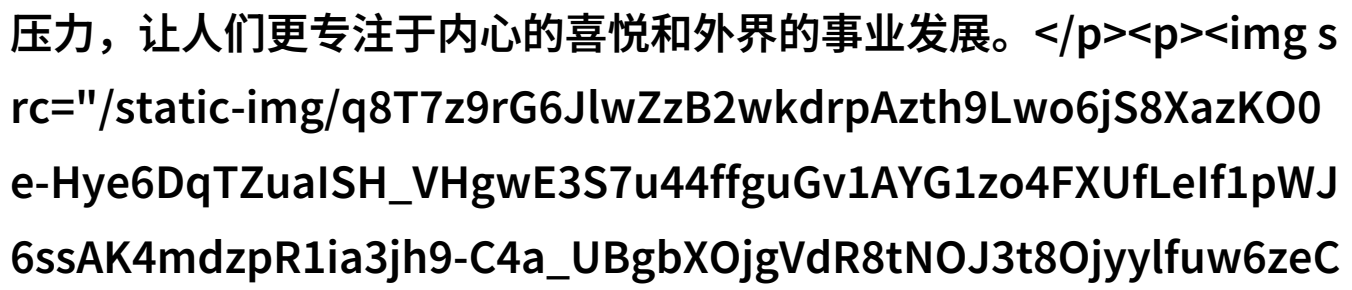
精神追求

每个人都有自己的梦想和追求，只有不断地努力去实现它们，我们才能感到生活的意义和价值。当我们的精神世界得以充实，那么“天”下的每一天都会变得更加精彩。

物质保障

物质上的安全感也是保证“天天干”的重要条件。不论是稳定的收入还是良好的居住环境，都能够减少经济

压力，让人们更专注于内心的喜悦和外界的事业发展。



**社交互动**

人是社群性动物，与他人的交流往往能够带给我们新的思想、情感甚至是机遇。当我们在社交中找到属于自己的位置，并且积极参与进来，就像是在为自己编织一个个美丽的人生篇章，每一天都是忙碌而充实的。

**自我提升**

最后，不断自我提升也是实现“夜夜欢天天干”的关键。一旦停止学习停步，那么就难以保持前进的动力。而不断挑战自我，无论是在职业上还是个人兴趣上，都能让生命更加丰富多彩，每一天都是新开始。

[下载本文pdf文件](/pdf/837065-夜夜欢天天干爱情与生活的无尽旋律.pdf)