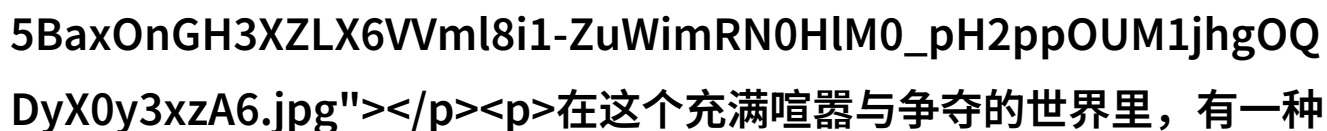


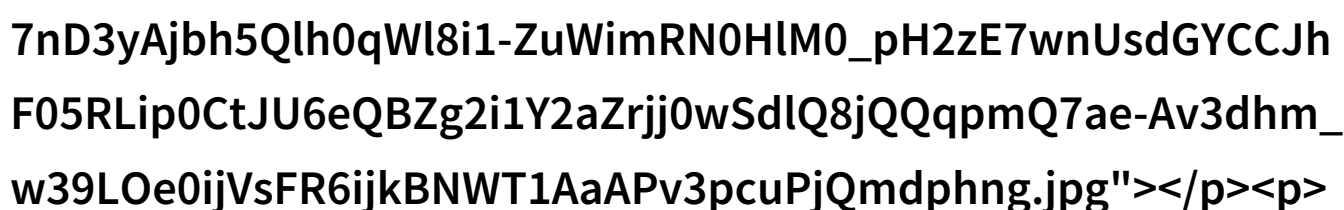
宁不语幸癮的沉默之声

宁不语：幸癮的沉默之声



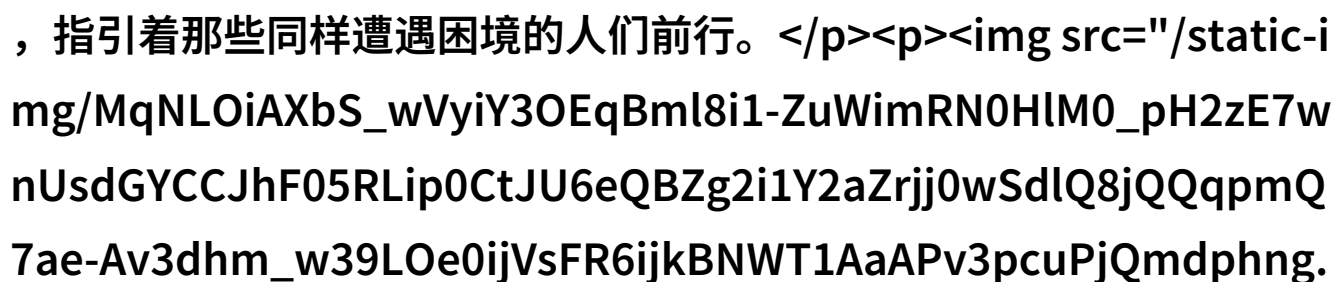
在这个充满喧嚣与争夺的世界里，有一种声音总是被忽视，被压抑——幸癮的声音。幸癮BY宁不语，是一个关于这种沉默之声的故事，它揭露了社会深层次的隐秘和人性的复杂。

首先，宁不语是一个对“幸福”的追求者，但他发现这份追求带来了什么？是一种无法言说的依赖，一种让人难以自拔的情感纠葛。他发现自己陷入了幸癮，这是一种基于情感而非物质的依赖，即使没有实际获得，也能从中找到快乐。



其次，宁不语尝试通过艺术来表达自己的感觉，他开始创作音乐，每一曲都承载着他的内心世界。在他的作品中，我们可以听见那些被遗忘的声音，那些因为缺乏关注而变得微弱的声音。这些声音是来自于那些未曾得到救治的人们，他们的心灵深处有着无尽的痛苦与孤独。

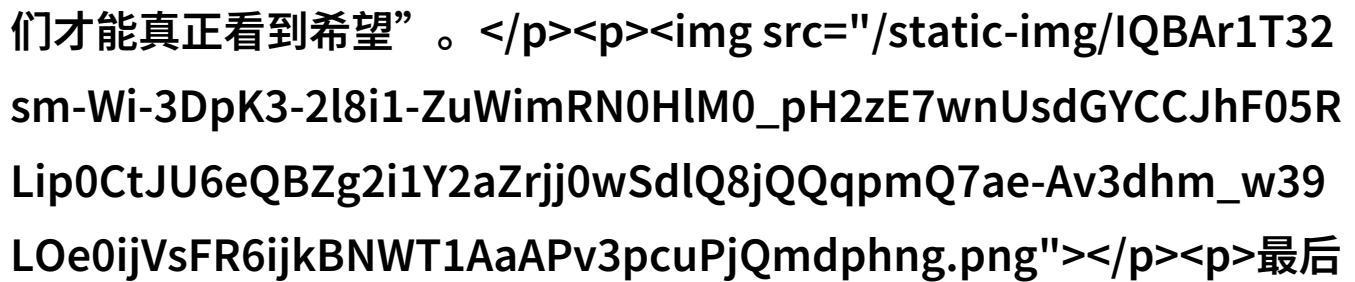
再者，宁不语选择了保持沉默，因为他知道，只要一开口，就可能触发更多的问题和挑战。他明白，在这个社会里，不仅需要勇气去说出真相，还需要智慧去选择何时、何地、何事说出。他的沉默就像是一盏灯塔，指引着那些同样遭遇困境的人们前行。



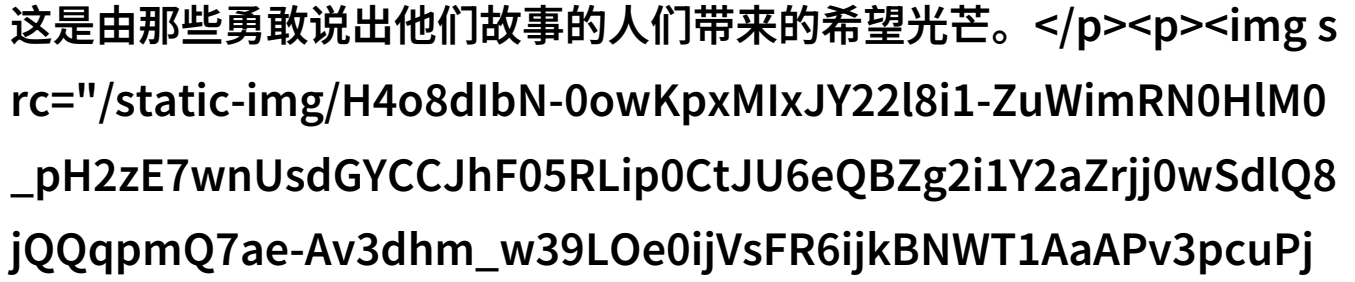
此外，宁不语也在不断地探索新方法，以帮助自己克服幸癮，并帮助他人的恢复过程。这包括寻找专业的心理咨询师、参与支持团体，以及学习新的兴趣爱好来分散注意力。通过这些努力，他逐渐学会如何控制自己的行为，从而避免再次陷入幸癮的地步。

然而，

而，这并不意味着问题就这样解决了。宁不语意识到，无论多么努力，都不能单靠个人力量完全摆脱这种状况。他认识到这一点后，便开始积极参与公益活动，用自己的经历来帮助其他人了解和应对类似问题。此举虽然艰巨，但正如他所说的那样，“只有将光亮投向最暗的地方，我们才能真正看到希望”。

最后，尽管面对众多挑战，但宁不语仍然坚持下来，因为他知道每一次坚持都是胜利的一步。而且，他相信，只要有足够多的人愿意倾听并理解那份沉默之声，那么即便是最为微小的声音也能够变成改变世界的大浪潮。

总结来说，宁不语通过他的艺术作品、个人的成长历程以及公益活动，为我们展现了一幅关于幸瘾与克服其中困境的全貌。这一切都证明了一点：即使是在最黑暗的时候，最温暖的声音也是存在的，而这是由那些勇敢说出他们故事的人们带来的希望光芒。

[下载本文pdf文件](/pdf/700423-宁不语幸瘾的沉默之声.pdf)