

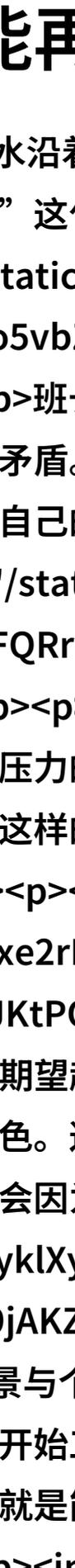
# 班长泪崩不能再深了的视频纪实

班长的眼眶通红，泪水沿着脸颊缓缓流下，他的声音在空旷的教室里回荡：“不能再深了。”这句话背后，是一段充满挑战和挣扎的故事。



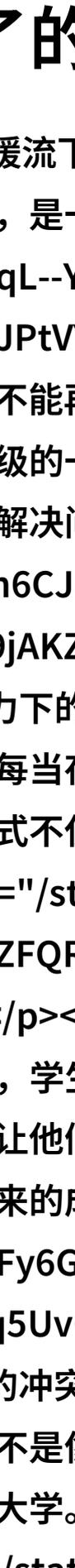
班级凝聚力的考验

班长哭着说不能再深了，这背后的原因可能是同学们之间出现了一些矛盾。作为班级的一份子，班长感受到了大家的情绪低落。他试图通过自己的努力来解决问题，但却发现问题根深蒂固。



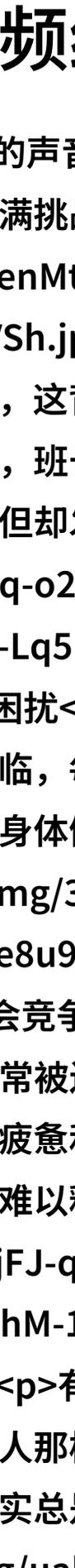
学习压力下的心理困扰

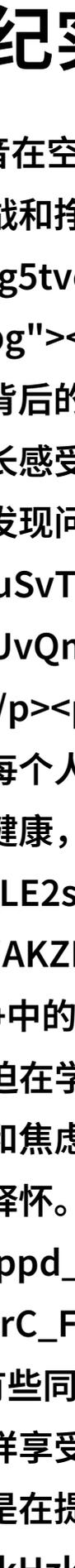
“不能再深了”也可能是对学习压力的反映。每当夜幕降临，每个人都要面对无数本书和复杂的问题。这样的生活方式不仅影响身体健康，也给心灵带来了巨大的伤害。



社会竞争中的焦虑感

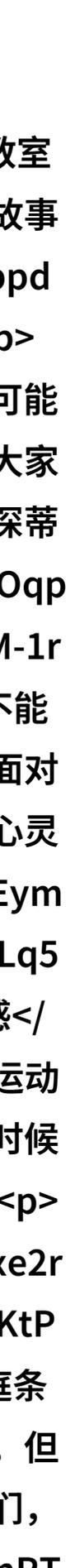
社会对于年轻人的期望越来越高，学生们常常被迫在学业、运动、艺术等多个方面展现出色。这一切都让他们感到疲惫和焦虑，有时候，即使是想放松一下，也会因为担心未来的成绩而难以释怀。





家庭背景与个人梦想的冲突

有些同学家庭条件不好，他们必须早早地开始工作，而不是像其他人那样享受青春。但他们内心有一个梦想，那就是能够读完大学。但现实总是在提醒他们，“不能再深了”。



心理健康教育的缺失

如果我们把目光投向学校，我们会发现心理健康教育并没有得到足

如果我们把目光投向学校，我们会发现心理健康教育并没有得到足

够重视。老师们忙于科目的教学，对学生的心理状态往往漠不关心。在这个过程中，“不能再深了”的声音被忽略，被埋藏在角落，不敢正视。

成为改变者的力量

然而，在所有困境中，有一种力量可以唤醒沉默——这是变革的心愿。当更多的人站出来讲述自己的故事，当更多的声音汇集成潮流时，就算是最微小的声音，也能引起共鸣，让世界变得更加温暖一些。而那位泪崩的班长，他所表达的是一种希望，一种要求，让我们一起走出阴影，为自己找回光明。

[下载本文pdf文件](/pdf/664825-班长泪崩不能再深了的视频纪实.pdf)