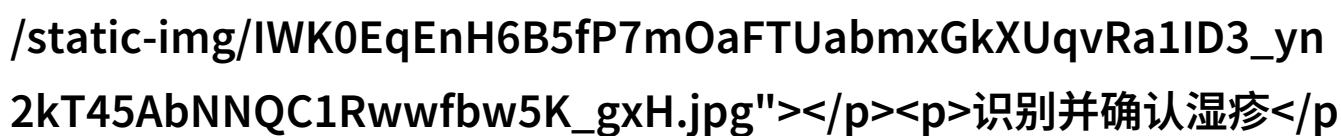
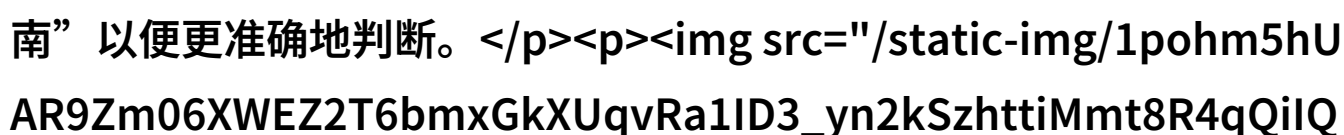


宝宝湿疹发作的急性阶段管理与预防

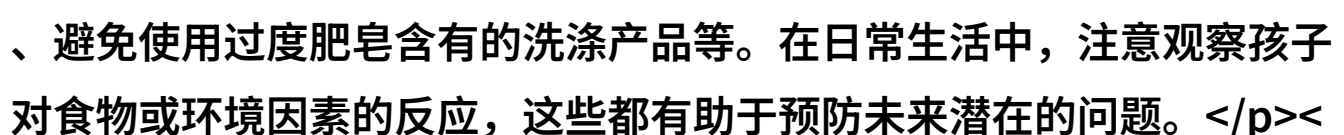
在处理宝宝湿疹时，急性阶段是最为关键和困难的时期。以下内容将详细阐述如何有效地管理和预防这种情况。

识别并确认湿疹

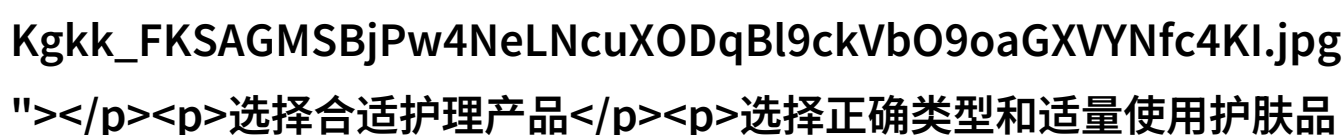
确诊是治疗任何疾病的第一步。对于婴儿来说，医生可能会建议进行皮肤检查，以确定是否存在湿疹，并排除其他可能引起类似症状的皮肤问题，如过敏或感染。此过程中，可以参考“婴儿早期湿疹识别指南”以便更准确地判断。

防御策略

为了减少患上湿疹的风险，家长可以采取一些基本措施，比如保持室内空气清新、避免使用过度肥皂含有的洗涤产品等。在日常生活中，注意观察孩子对食物或环境因素的反应，这些都有助于预防未来潜在的问题。

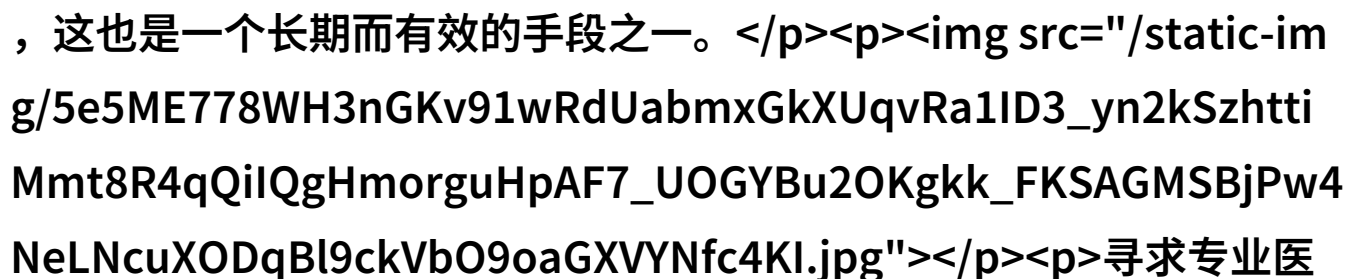
选择合适护理产品

选择正确类型和适量使用护肤品对于缓解和控制湿疹至关重要。例如，一些天然成分如亚麻籽油、牛磺酸等有助于减轻红痒、瘙痒，同时也有助于促进皮肤愈合。此外，还应注意洗澡水温不宜太热，以免刺激孩子的肌肤。

饮食调整与补充营养

某些食物对幼儿可能造成过敏反应，因此了解并避免这些食品对于维持健康非常重要。此外，为保证体内必需脂质供应，如Omega-3和Omega-6，可通过添加鱼油补充剂来支持皮肤健康

，这也是一个长期而有效的手段之一。



寻求专业医疗帮助

如果家长发现自己无法完全控制或缓解孩子的情况，那么寻求专业医疗帮助是必要的一步。医生能够提供个性化治疗方案，以及必要时开具药物推荐。如果需要，请查阅相关文章关于“如何高效合作医生治愈婴儿湿疹”。

维持良好的生活习惯

良好的卫生习惯也是很重要的一个方面，不仅能减少细菌感染，而且还能保持身体健康。一旦出现问题，要及时进行干燥整洁，并且要密切关注孩子的情绪状态，因为情绪压力也会影响到他们身体状况。

总之，对待宝宝即使是在短短几天里就因为某种原因变得“这样”，我们应该采取积极主动的心态去面对挑战，从实际行动中找到解决方法。这不仅关系到家庭成员间紧密相连，更关系到孩子未来的健康成长。

[下载本文pdf文件](/pdf/638323-宝宝湿疹发作的急性阶段管理与预防.pdf)