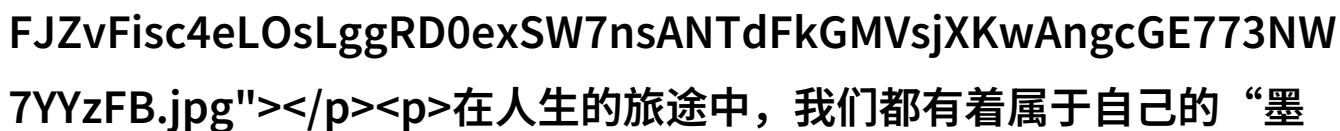


# 一生一世的墨宝与非宝

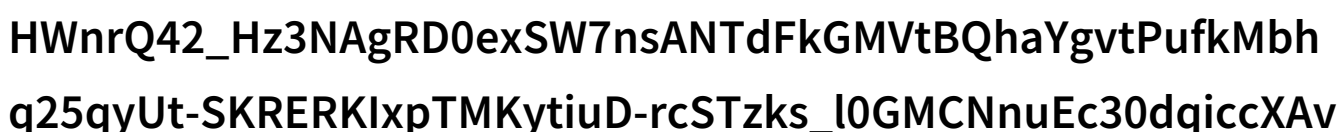
一生一世的墨宝与非宝

在人生的旅途中，我们都有着属于自己的“墨宝”和“非宝”。

这些是我们心中珍贵的东西，是我们生活的一部分。

下面，我们将探讨如何识别和处理这两种不同类型的资产。

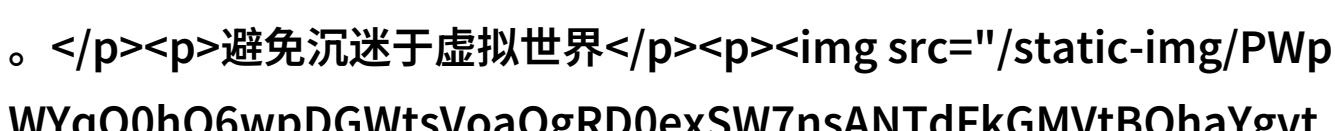
识别并珍惜你的“墨宝”

一生一世中的每一个瞬间都是独特而不可复制的，正如那些被用来书写历史的小笔一样。

它们不仅仅是一份财产，更是记忆、情感和价值的载体。

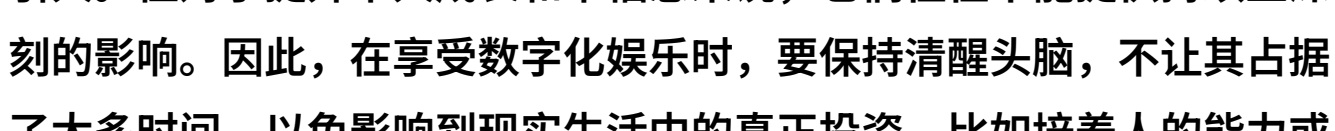
在这个过程中，重要的是要学会珍惜那些真正值得拥有的人际关系、技能或知识，这些都是你无法以金钱衡量，但对你来说无比重要的事情。

避免沉迷于虚拟世界

随着科技的进步，网络游戏、社交媒体等虚拟世界变得越来越吸引人。但对于提升个人成长和幸福感来说，它们往往不能提供持续且深刻的影响。

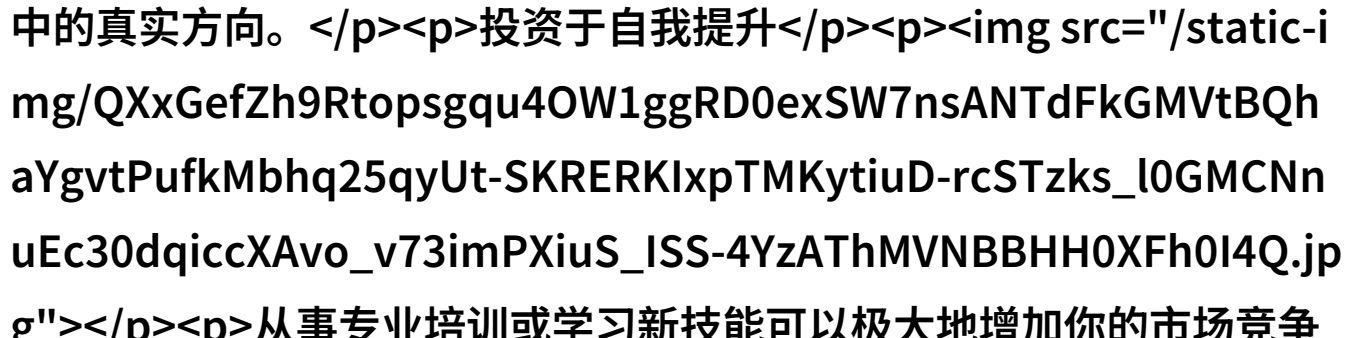
因此，在享受数字化娱乐时，要保持清醒头脑，不让其占据了太多时间，以免影响到现实生活中的真正投资，比如培养人的能力或者建立深厚的人际关系。

探索内在价值

当谈及“非宝”，通常指的是那些看似无价但实际上并不富有意义的事物。这包括过度消费带来的物质财富，以及为了

外界认可而不停追求地位。如果一个人能认识到这一点，并开始关注内在价值，如健康、友谊以及个人的成长，那么他们就更有可能会找到生命中的真实方向。

**投资于自我提升**



**从事专业培训或学习新技能**可以极大地增加你的市场竞争力，同时也会为你带来精神上的满足感。这意味着投资于自己，而不是只关注短期利益。通过不断学习，你可以成为一个更加优秀的人，也能够更好地应对未来的挑战。

**关注环保行动**

**环境保护**是一个全球性的问题，每个人都应该参与其中，无论是通过减少碳排放还是支持可持续发展产品。你选择购买哪些商品，以及如何处理废弃物品，都能反映出你对地球未来负责程度，这也是对子孙后代的一种贡献——一种永恒且超乎想象的情怀之作。

**维护良好的身体状况**

**健康是最大的财富**，它为我们的日常生活提供了基础。如果没有良好的身体状况，即使拥有许多其他形式的资产，也无法享受生活，因为健康问题会限制我们的行为范围。因此，定期锻炼、均衡饮食以及充足睡眠，对于维持精力充沛并保持高效工作至关重要。

[下载本文pdf文件](/pdf/615668-一生一世的墨宝与非宝.pdf)