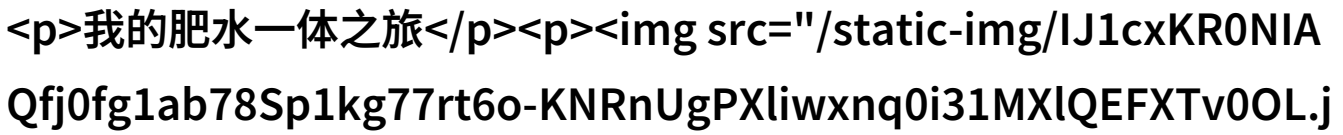


探岳体我的肥水一体之旅



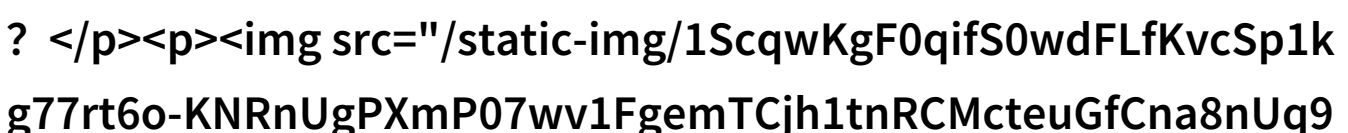
在山林深处，有座古老的岳庙，传说中守护着这片土地的福祉。

每逢佳节，我总会带上一壶自制的糯米酒，前往岳庙为祖先们

pours 上一碗“肥水”。我相信，只要心意纯净，这份“肥水”能滋养

着周遭的自然和人心，让我们的生活更加丰盛。

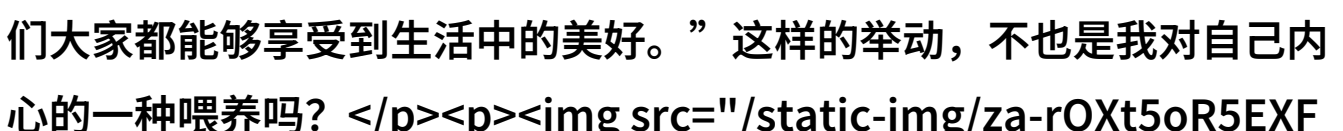
这一次，我决定不仅仅是简单地 pours “肥水”，而是想真正探索岳庙背后的故事，以及它所代表的意义。我提起了随身的小本子和笔，看着那些看似简单却又蕴含深意的话语逐渐变成了文章。这不正是我对生命的一种致敬吗？



在那条蜿蜒的小径上，每一步都仿佛是在走向自己的内心。风吹过耳边，是不是也能听到远方村庄里人们相互之间分享知识、帮助彼此耕作的声音？这些都是我今天想要

记录下来的“肥水”。

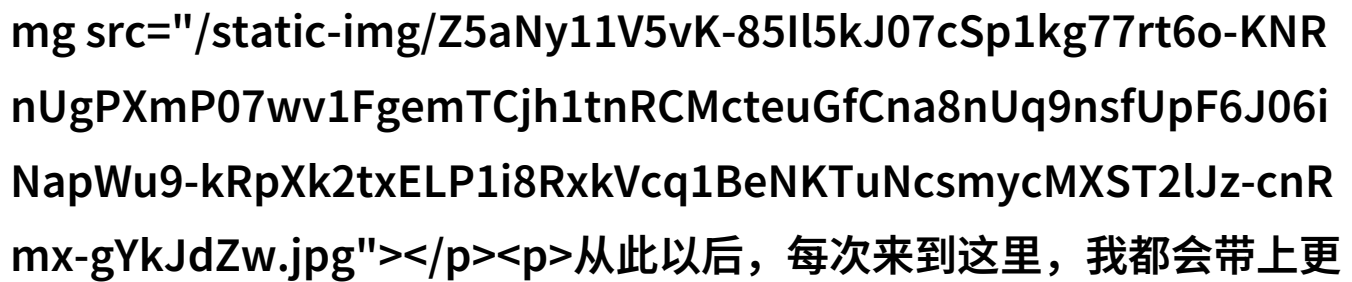
到了岳庙前，我小心翼翼地将装有糯米酒的大碗放在神龛旁，轻声祝愿：“愿这些‘肥水’能滋养你们，让我们大家都能够享受到生活中的美好。”这样的举动，不也是我对自己内心的一种喂养吗？



当夕阳西下，照亮了整个山谷，那些树木似乎也在向我展示它们如何从雨季到旱季，从春天到秋天，都以一种默契与自然生长。而这一切，也正是我所说的“探岳体”的过程。

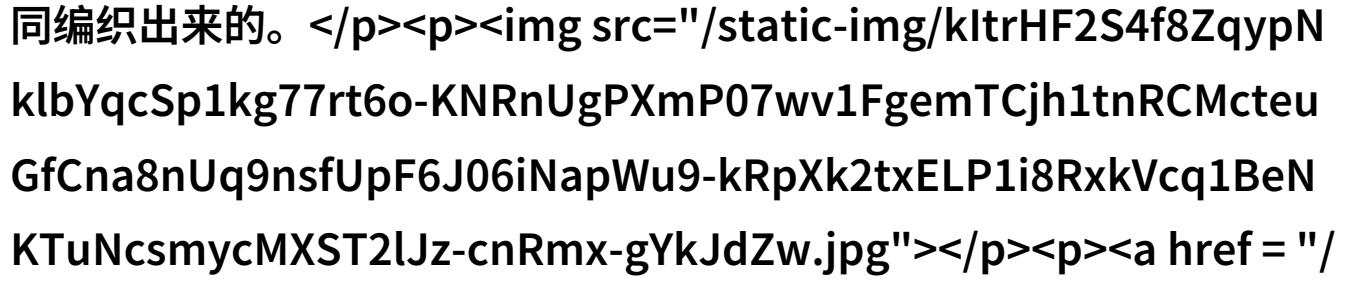
回程时，我发现自己的心里多了一份平静，一份感悟。那股力量，不只是来自于外界，而是来源于我自己——通过不断地去理解、去感受和去实践。我终于明白，“肥水”并不仅

仅是一种物质上的供给，它更是一种精神上的交流与共鸣。



从此以后，每次来到这里，我都会带上更多的心得，更深层次的情感，与这个世界进行更真诚的人际沟通。因为只有这样，我们才能让这种精神上的“肥水”流淌成永恒不息的人文关怀链条。在这条路上，我们每个人都是对方丰富生活经验的一个部分，也是一个可以被倾听和学习的地方。

这是我的一个小结，小小的心灵历程，但它足够让我认识到，无论你身处何方，只要你的心存善良，用最真挚的情感去接触这个世界，就像同样珍贵的每一次亲手制作糯米酒一样，将精华注入社会大河，让人类之间建立起无形而强大的联系链。这就是所谓的“探岳体”吧，那个充满智慧与温暖的地方，在哪怕最偏僻的地方，也一定存在，因为那里的故事，是由我们共同编织出来的。



[下载本文pdf文件](/pdf/564752-探岳体我的肥水一体之旅.pdf)