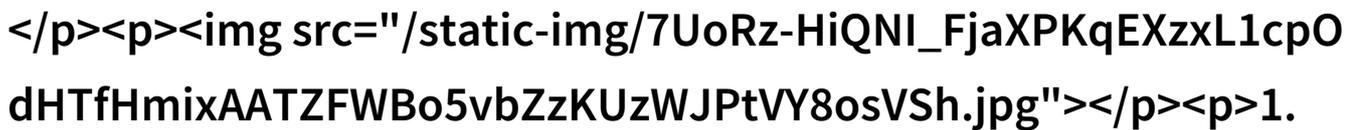
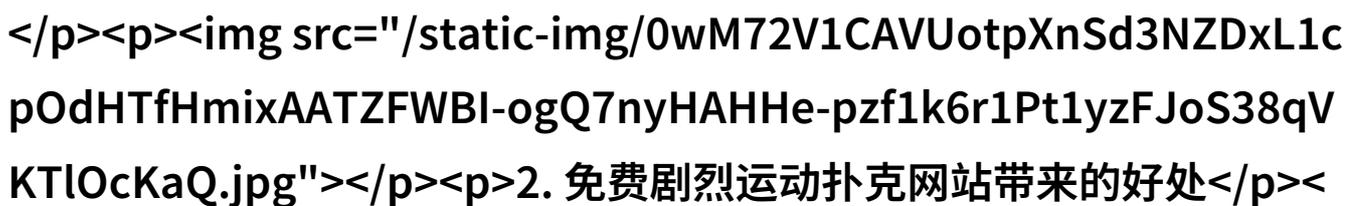


# 疯狂扑克狂欢免费体验最激动人心的运动

在当今快节奏的生活中，人们越来越重视身心健康。免费剧烈运动扑克网站正是为追求这两者平衡而生的，它不仅能够让用户体验到刺激和挑战，还能锻炼身体，让人在享受游戏的同时保持良好的生活状态。



什么是免费剧烈运动扑克网站？首先，我们需要明确什么是免费剧烈运动扑克网站。这类网站通常结合了体育、游戏和社交元素，旨在提供一种全新的娱乐体验。用户可以通过这些平台参与各种形式的比赛，无论是在户外还是室内，都能找到满足自己对刺激与挑战的需求。



2. 免费剧烈运动扑克网站带来的好处

使用免费剧烈运动扑克网站有很多益处。首先，这些活动能够促进身体健康，尤其是对于那些长时间坐在电脑前工作的人来说，不少于30分钟每天进行高强度间歇训练（HIIT）对提高心血管健康、增强免疫力等都非常有益。此外，这些活动还能提高社交能力，与他人交流合作，同时也是一种放松身心的方式。

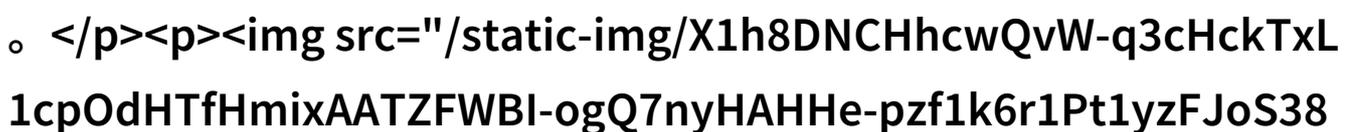


3. 如何选择适合自己的自由剧烈运动扑克网站

选择合适的自由剧烈运动扑克网站时，应该考虑以下几个方面：第一，要看是否符合自己的兴趣和体质；

第二，要看该平台是否安全可靠，有没有实用的安全措施保护用户信息；

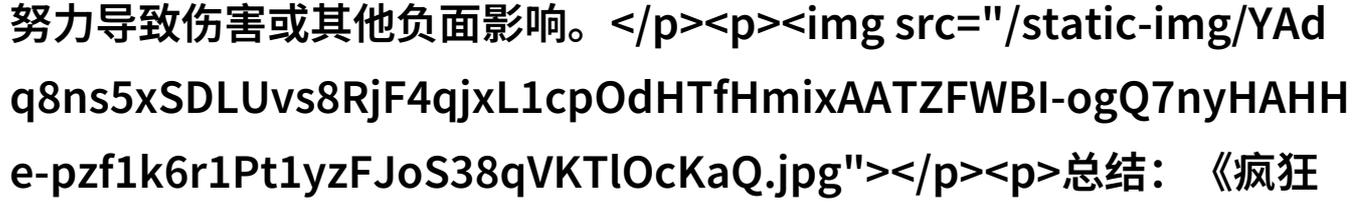
第三，要看该平台是否提供多样化的活动项目，以满足不同人的需求。



4. 实际操作过程中的注意事项

实际上，在使用这些免费剧烈运动扑克网站时，也有一些注意事项需要遵

守。一旦决定加入某个平台，就要认真阅读相关规则，并且严格遵守。如果遇到任何问题或疑问，可以及时联系客服寻求帮助。此外，由于个人差异，每个人的锻炼计划应根据自己的具体情况制定，避免因过度努力导致伤害或其他负面影响。

总结：《疯狂扑克狂欢：探索最具活力的免费图形设计社区》

[下载本文pdf文件](/pdf/560940-疯狂扑克狂欢免费体验最激动人心的运动扑克盛宴.pdf)