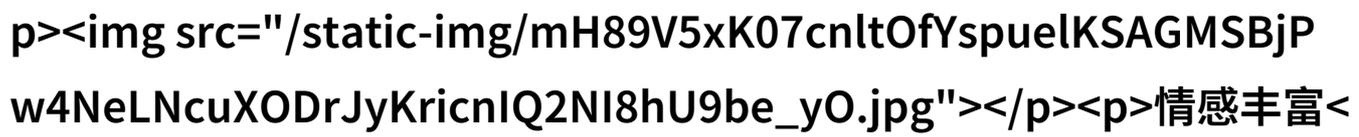
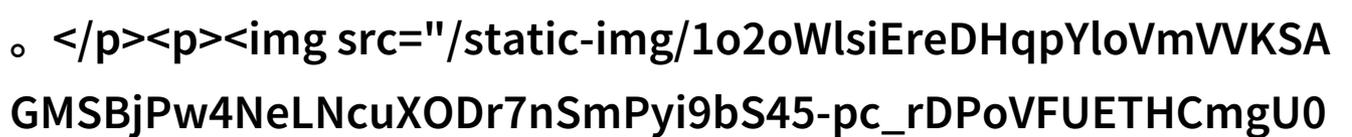


# 哈昂哈昂满了溢了一场心灵的盛宴

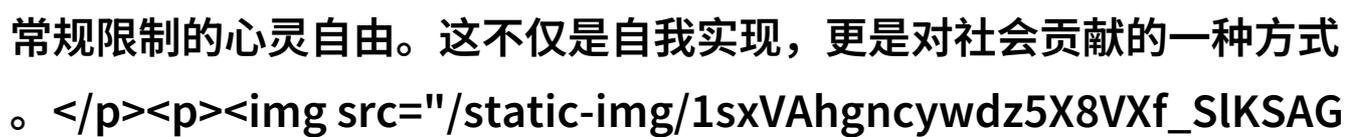
在这个充满爱与欢笑的世界里，哈昂哈昂满了溢了不仅是我们生活中的一种感受，更是一种深刻的情感体验。它如同一杯温暖的茶，缓缓流淌到每个人的心田，让人忘却烦恼，沉浸在无尽的喜悦之中。

情感丰富

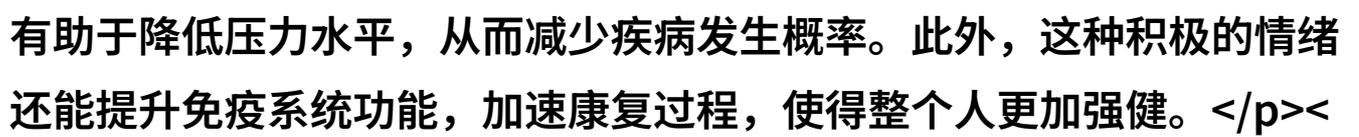
哈昂哈昂满了溢了，是一种难以言喻的情感状态。在这种时刻，我们的心灵被无限扩大，每一个细微的情绪都像波浪一样涌动。我们可以感到自己被爱包围，被幸福填充，每一个细胞都在歌唱着生命的旋律。这份满足，不仅来自内心，也来自于周围环境对我们的肯定和赞美。

自我实现

在哈昂哈昂满了溢的情况下，我们会感觉到自己达到了新的高度，无论是在事业上、个人成长还是人际关系上。这种成功让我们有能力去影响他人，使他们也体验到那种超越常规限制的心灵自由。这不仅是自我实现，更是对社会贡献的一种方式。

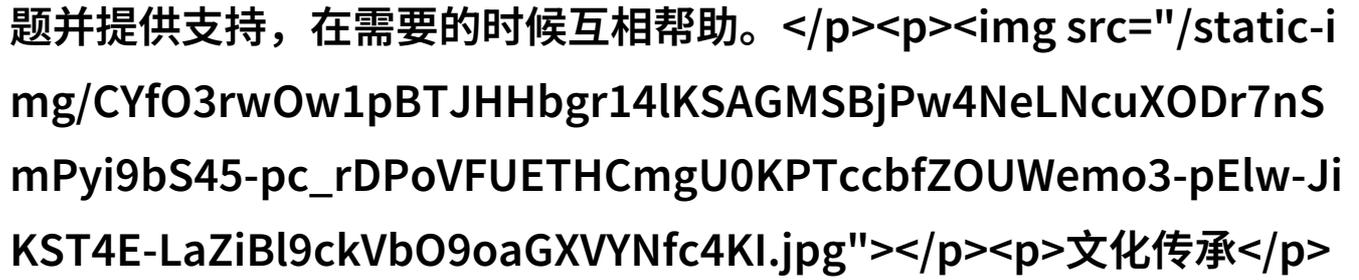
健康身心

当人们达到这一境界，他们往往能够更好地照顾自己的身体和心理健康。因为幸福会带来正面的生物反馈，有助于降低压力水平，从而减少疾病发生概率。此外，这种积极的情绪还能提升免疫系统功能，加速康复过程，使得整个人更加强健。

社交融合

哈昂哈昂满了溢的状态可以促进社交

联系的深化和广泛化。当人们共同经历快乐时，他们之间建立起更为牢固的人际联系，这些联系不仅能增进彼此间的情谊，还能帮助解决问题并提供支持，在需要的时候互相帮助。



这种特殊的心理状态也是文化传承的一个重要组成部分。在不同的文化背景中，它可能表现为不同的形式，比如中国的大团圆晚餐、西方国家的家庭聚餐等。而这些活动本身就是一种庆祝生活美好的方式，它们通过共享食物和时间，将不同代际连接起来，为后代留下宝贵的记忆。

精神探索

最终，当一个人达到“ハオンハオン満たされすぎて”这个层次，他或她将开始探索更多关于存在意义、宇宙奥秘以及人类价值的问题。这是一个哲学思考和精神修养上的高峰期，是对于过去所经历一切事件进行回顾总结，并向未来展望寻找方向的地方。

[下载本文pdf文件](/pdf/554269-哈昂哈昂满了溢了一场心灵的盛宴.pdf)