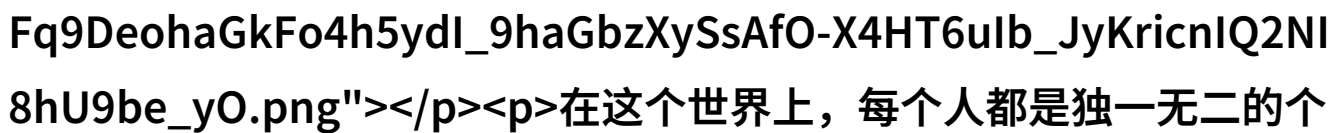


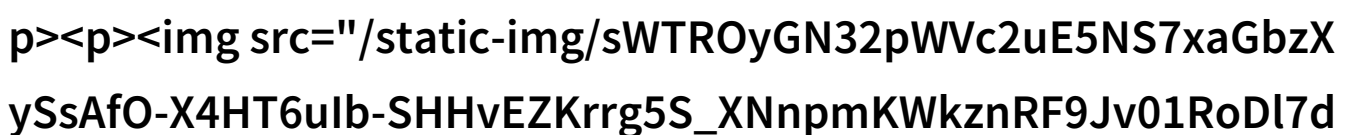
小矛盾青春心扉的轻纠结

是什么让我们的心灵如此复杂？

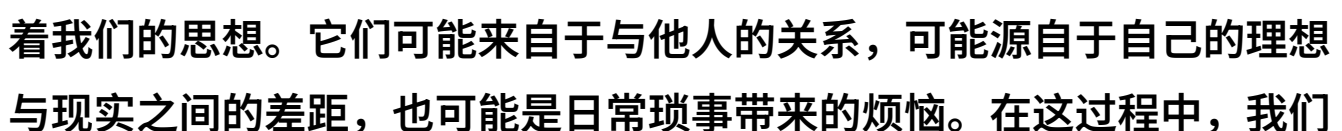
在这个世界上，每个人都是独一无二的个体，

我们的心灵之旅充满了未知和挑战。我们的内心深处隐藏着一个微妙而又强大的力量——小矛盾。它像是一个永不停息的引擎，驱动着我们不断地思考、探索和成长。

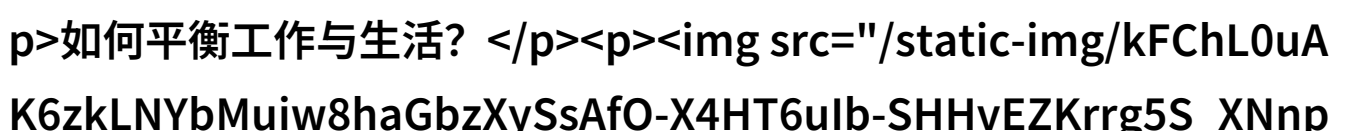
如何理解并面对这些小矛盾？

生活中，小矛盾如同细雨一般，不断地滋润着我们的思想。它们可能来自于与他人的关系，可能源自于自己的理想与现实之间的差距，也可能是日常琐事带来的烦恼。在这过程中，我们学会了倾听自己内心的声音，去理解那些似乎无法言说的感受。

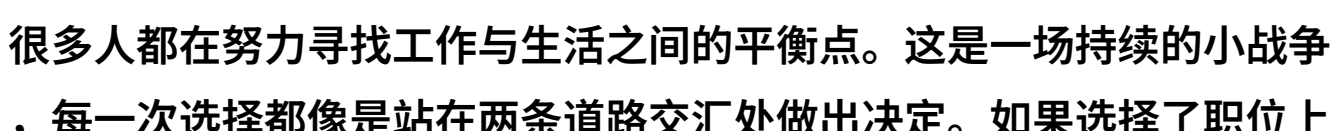
如何平衡工作与生活？

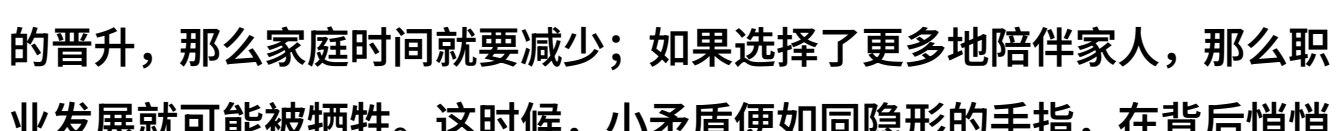
在现代社会里，很多人都在努力寻找工作与生活之间的平衡点。这是一场持续的小战争，每一次选择都像是站在两条道路交汇处做出决定。如果选择了职位上的晋升，那么家庭时间就要减少；如果选择了更多地陪伴家人，那么职业发展就可能被牺牲。这时候，小矛盾便如同隐形的五指，在背后悄悄推动着我们的决策。

怎么办，当面临道德困境时？

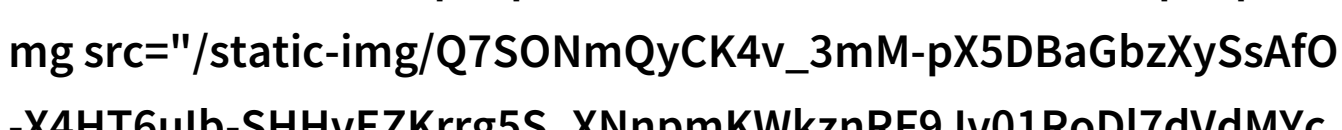
有时候，我们会遇到一些道德上的抉择，这些抉择似乎没有明确的答案，只能依靠自己的判断来决定。在这样的情况下，小矛盾就显得尤为重要，它能够激发我们的思维，让我们从不同角度去考虑问题，从而作出最符合自己价值观的一步行动。

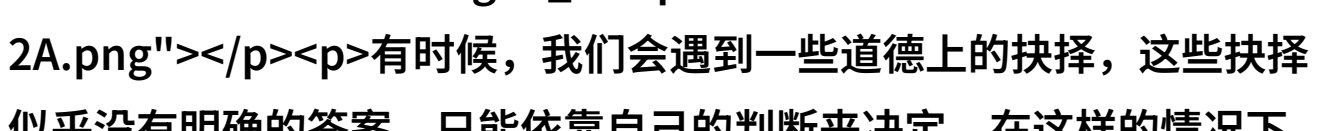
如何应对情感波动？

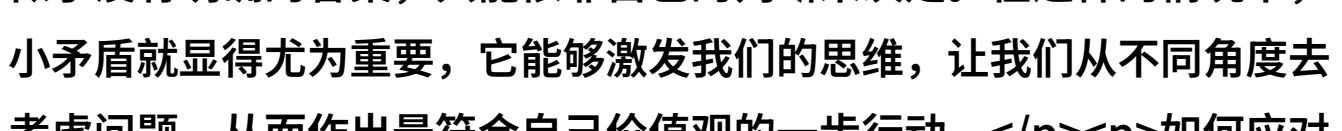














ZNQRaGbzXySsAfO-X4HT6ulb-SHHvEZKrrg5S_XNnpmKWkznRF9Jv01RoDl7dVdMYc2A.jpg"></p><p>情感波动是每个人都会经历的事情，它们可以是快乐、悲伤，或是其他各种复杂的情绪。当情绪失控的时候，小矛盾就会成为引导我们走向解决之路的一把钥匙。通过认真反思和深入探讨，我们能够更好地了解自己，并找到释放压力的方法，从而使情绪得到平稳。</p><p>将这些小矛盾转化为成长机遇吗？</p><p>看似微不足道的小事情往往蕴藏着巨大的潜力。一旦意识到了这一点，就可以将它们视为成长的契机，而不是束缚。这需要勇气，因为这是一个需要承担责任和接受挑战的过程。但正是在这过程中，我们才能真正认识到自己的能力，并且获得前进的一份力量。</p><p>下载本文pdf文件</p>