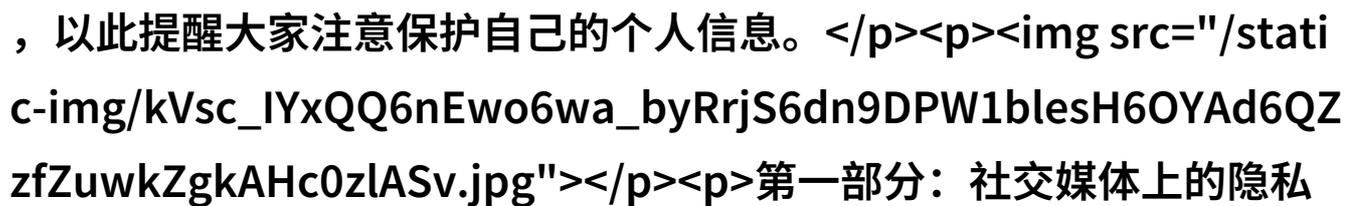
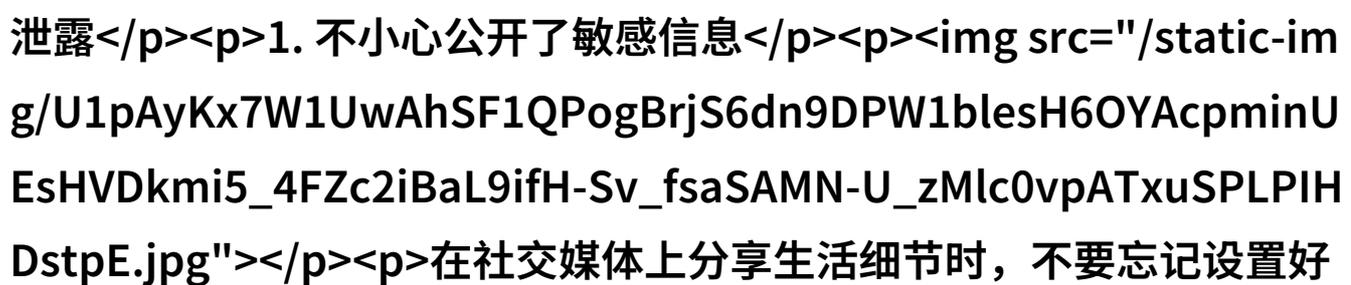


隐私大逃亡玩哭自己隐私的100种方法

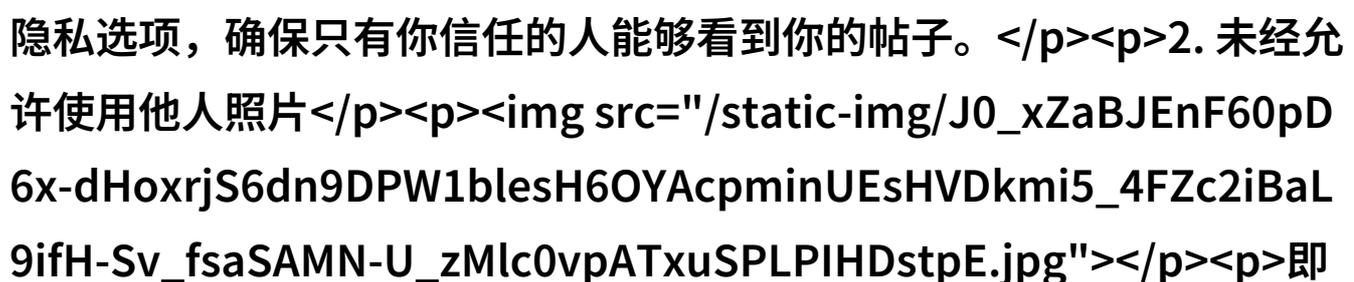
在这个数字化的时代，我们每个人都可能成为数据的交易对象，无论是为了更好的服务体验，还是为了市场分析和广告推广。然而，这也意味着我们的隐私被不断地侵犯，甚至我们自己也可能不自觉地“玩哭”自己的隐私。这篇文章将为读者揭示“玩哭自己隐私的100种方法”，以此提醒大家注意保护自己的个人信息。

第一部分：社交媒体上的隐私泄露

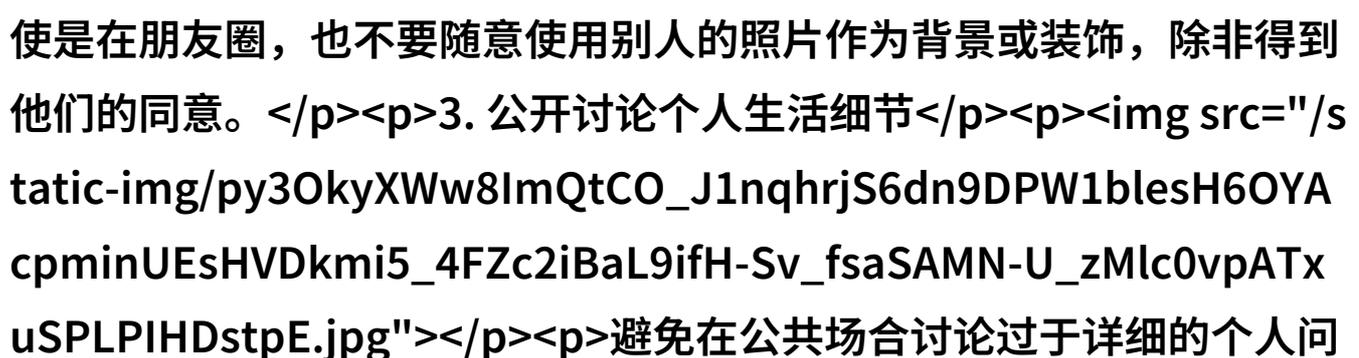
1. 不小心公开了敏感信息

在社交媒体上分享生活细节时，不要忘记设置好隐私选项，确保只有你信任的人能够看到你的帖子。

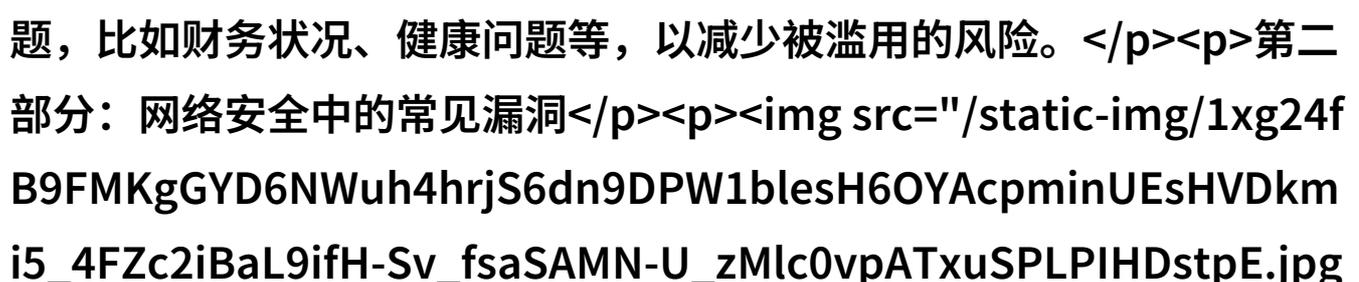
2. 未经允许使用他人照片

即使是在朋友圈，也不要随意使用别人的照片作为背景或装饰，除非得到他们的同意。

3. 公开讨论个人生活细节

避免在公共场合讨论过于详细的个人问题，比如财务状况、健康问题等，以减少被滥用的风险。

第二部分：网络安全中的常见漏洞

4. 忽视软件更新通知

不定期检查并安装最新版本的操作系统和应用程序，以防止安全漏洞被利用。

5. 使用弱密码

创建复杂且独一无二的密码，并定期更换它们，可以通过密码

管理器来帮助记忆和生成强密码。

6. 点击未知链接或附件

避免点击来自不明来源或可疑内容的小贴士，这些往往是钓鱼攻击或者病毒传播途径。

第三部分：日常生活中的隐私泄露

7. 在公共场所分享位置信息

不要轻易打开共享位置功能，即使是在与亲朋好友交流中也不例外，因为这可能会暴露你的行踪给第三方。

8. 与陌生人分享联系方式

即便是出于帮助精神，也不要轻易提供手机号码或电子邮箱地址给不熟悉的人，以防止垃圾邮件和电话骚扰。

第四部分：法律法规知识及意识提升

9. 理解并遵守相关法律法规条款

了解你所在地关于数据保护和隐私权利的问题，以及如何正确处理这些问题，如GDPR（通用数据保护条例）等国际标准也是值得关注的话题之一。

总结：

社交媒体上的虚拟世界需要我们有意识地维护边界。

网络安全是一个持续学习过程，持续关注新出现的威胁。

日常生活中保持警惕，对待任何形式的情报都应持怀疑态度。

法律法规知识对于维护个人的权益至关重要，因此应当积极学习了解相关规定。

[下载本文pdf文件](/pdf/522259-隐私大逃亡玩哭自己隐私的100种方法.pdf)