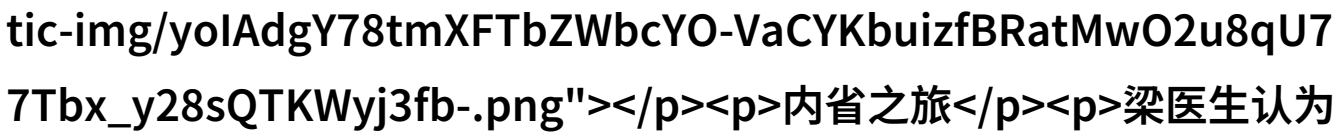
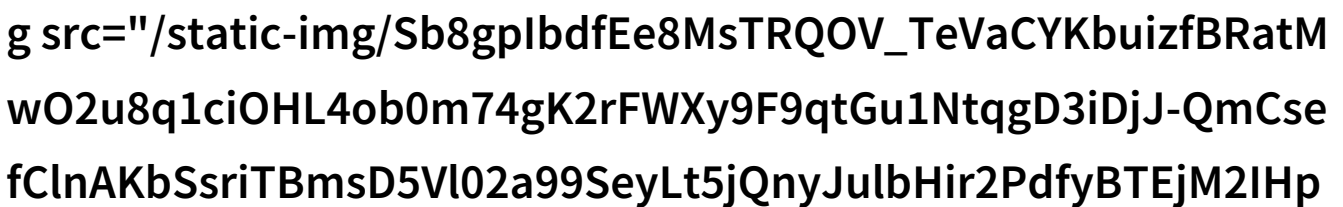


深度开发1V3梁医生探索人心

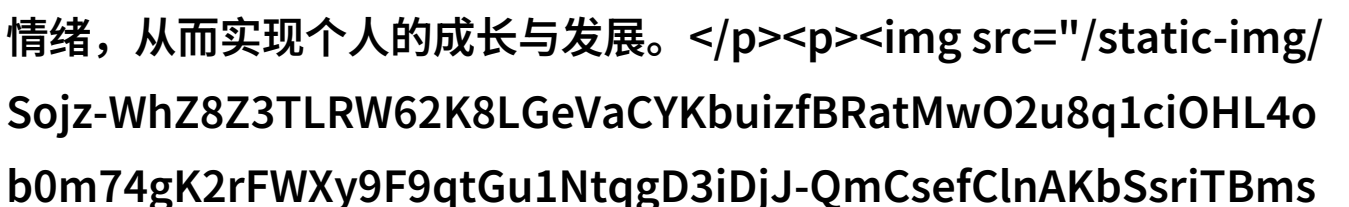
在这个充满挑战的世界里，人们常常被复杂的情感和心理问题所困扰。作为一名专业的心理医生，梁医生的出现仿佛是命中注定的。在他的指引下，我们将踏上一场深入人心的旅程。

内省之旅

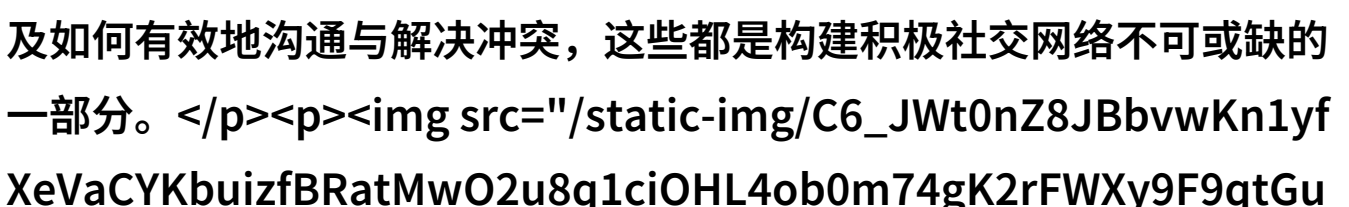
梁医生认为，每个人都应该对自己有一个真实的了解。通过自我反思和内省，我们可以发现自己的真正需求和痛点。这是一次独特且必要的旅行，它帮助我们认识到自己的弱点，并为未来的人生道路做好准备。

情绪管理

在生活中，我们经常会遇到各种情绪波动，这些波动可能会影响我们的日常行为和决策。梁医生强调了情绪管理的重要性，他教导我们如何识别、理解并有效地处理这些情绪，从而实现个人的成长与发展。

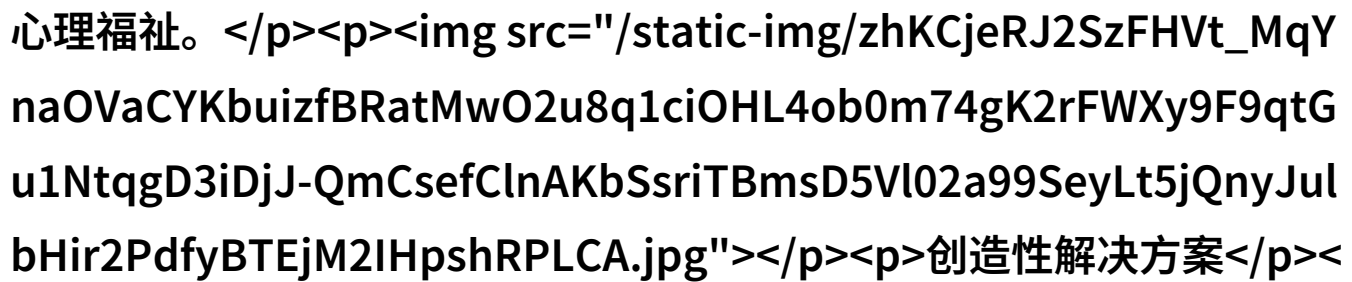
人际关系

良好的社会交往能力对于个人成长至关重要，而这也是梁医生的专长之一。他指导我们如何建立健康的人际关系，以及如何有效地沟通与解决冲突，这些都是构建积极社交网络不可或缺的一部分。

心理健康教育

在今天这个快速变化的时代，心理健康问题变得越来越普遍。梁医生不仅提供治疗服务，还进行广泛的心理健康教育。他鼓励人们提早关注自

身的心理状态，并采取适当措施预防潜在的问题，从而促进整体社会的心理福祉。



创造性解决方案

面对生活中的种种挑战，传统方法可能不足以应对。而梁医生的创新方法则为患者提供了一种全新的视角。他鼓励患者从不同的角度思考问题，用创造性的方式找到最合适的解决方案，无论是通过艺术表达还是其他形式的手段，都能达到同样的效果。

持续学习与发展

最后，但绝非最不重要的是，对知识和技能的持续追求。这一点也得到了梁医生的高度重视。他相信每个人都应该不断学习新知识，不断提升自己的能力，以便更好地适应未来的挑战，并且能够给予他人更多支持与帮助。

[下载本文pdf文件](/pdf/491051-深度开发1V3梁医生探索人心.pdf)